



# Shinson Hapkido

Benefiz-Kampfkunst-Show

zu Gunsten des Wiener  
Integrationshauses

신  
진  
합  
기  
도

Samstag, 27. November 2010

Volksschule – Turnhalle  
Pfeilgasse 42a, 1080 Wien

Beginn: 18:30 Uhr

Nähere Infos:  
[www.shinsonhapkido.at](http://www.shinsonhapkido.at)



Integrationshaus



# Was ist Shinson Hapkido?

Shinson Hapkido ist ein Gesundheitstraining für Menschen aller Altersstufen, das seine Wurzeln in den traditionellen Bewegungs- und Naturheilkünsten Koreas hat.

## Training

Der Unterricht umfasst dynamische und ruhige Fitnessübungen zur Gesundheitsvorsorge und zur Selbstverteidigung. Das Training besteht aus Atemtechniken, Hand- und Fußtechniken, Fall-, Wurf- und Befreiungsübungen, Formläufen und Meditation. Besonders wichtig ist der Respekt vor dem Gegenüber und der Spaß an der Bewegung. Besuchen Sie uns, oder nehmen Sie an einem Probetraining teil. Sie brauchen nur ein wenig Lust an der Bewegung und leichte Kleidung.

## Bewegung für das Leben

Um die Ideen von Shinson Hapkido mit Leben zu erfüllen, verbinden wir unser Training mit einem sozialen Engagement. Als Eintritt für die Kampfkunst-Showbitten wir um eine Spende zu Gunsten des Wiener Integrationshauses <http://www.integrationshaus.at>



## Kontakt

[kontakt@shinsonhapkido.at](mailto:kontakt@shinsonhapkido.at)  
[www.shinsonhapkido.at](http://www.shinsonhapkido.at)